

パパステニススクール立川校 6月 コーチ別レッスンテーマ

| | 高橋コーチ | 廣野コーチ | 清水コーチ | 中村コーチ | 高橋(悠)コーチ |
|--------|---|--|---|---|---|
| |  |  |  |  |  |
| LT初中級 | ボレー強化 センターへの配球 | 平行陣に対する ストローク | | ローボレー強化 | |
| LT中級 | ミス減らす ボレーの配球 | | | ロー&ハイボレーの展開 | |
| LT女子連 | | | ボレーのタッチを習得しよう 勝負所で勝負しよう | 攻守のポジション確認 | |
| シングルス | バックハンドへのループ ボールからの展開 | ネットプレーの機会を増 やす | | バックハンド強化 | 平行陣を使ったプレー ボレーでポイントを取る |
| ダブルス初級 | | クロスにしっかりとつ なげる | | スライス練習 | |